

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel Tingkatan Warna Urin	25
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1 Analisis Hubungan Pengetahuan Hidrasi dan Kebugaran	45
Gambar 4.2 Analisis Hubungan Status Hidrasi dan Kebugaran	46
Gambar 4.3 Analisis Hubungan Komposisi Tubuh dan Kebugaran	57
Gambar 4.4 Analisis Hubungan Kadar Hemoglobin dan Kebugaran	57